Hypnose - Mental fokusering på positive forbedringer

Hypnose er en tilstand, hvor sindet er åbent, modtageligt og har nemt ved at skabe positive forandringer. Via hypnose får vi adgang til det ubevidste sind, og kommer bagom det bevidste sinds kritiske sans og mentale sludren.

Vi er alle i trance hver eneste dag

Hypnose eller trance er et dagligt fænomen og er helt naturligt.

Når du eksempelvis falder hen i dine egne tanker, dagdrømmer, bliver opslugt af en film eller en god bog, er du rent faktisk i trance.

I denne tilstand er det muligt at skabe fantastiske forandringer, derfor er Hypnose så effektivt.

Krig mellem det bevidste og ubevidste sind

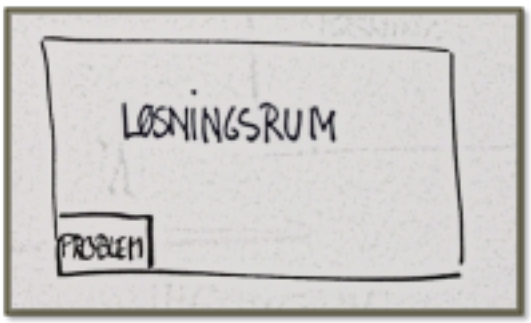
I et misforstået hensyn saboterer det bevidste sind os.

På grund af frygt og mangel på tillid bremser det for vores udvikling.

Dit sind kan kun have opmærksomhed på en ting af gangen og fastlåses i overbevisningen: "Du ved, hvad du har, men ikke hvad du får".

Selvom det ubevidste sind prøver at hviske til dig, at der findes andre løsninger og muligheder, holder dit bevidste sind stand og skaber istedet lidelse og stagnation.

Derfor skal du bestille tid til hypnose



Hypnose får dit bevidste sind til at slappe af og istedet arbejde sammen med dit ubevidste sind.

Fremfor at være fastlåst i problemet får dit ubevidste sind adgang til det langt større rum, hvor alle løsninger og muligheder findes.

Når kreativiteten således får frit spil, bliver der plads til at udvikle mirakler.

Det giver din medfødte evne, til at heale dig selv, optimale arbejdsbetingelser og skaber vedvarende forandringer.

Måske siger du til dig selv - kan det virkelig være sandt, er det virkelig så "let", og ja, det er det, hvor utroligt det end lyder.

Intet emne er for småt og alt kan bearbejdes til dit bedste.

Du bliver behageligt overrasket over, hvor stor betydning det får for dit velbefindende og din evne til at navigere optimalt i alle livets forhold.

Hvordan foregår det?

Hypnosen foregår i en afslappet atmosfære og alt, hvad du siger og gør, er i fuld fortrolighed og bliver inden for disse vægge.

Mange tror, de skal forberede en hel masse, inden de kommer, hvilket ikke er tilfældet.

Du kommer bare uden nogen form for forberedelse, og jeg hjælper dig stille og roligt med at finde ind til sagens kerne.

Vi starter med at tale lidt om, hvad du gerne vil bearbejde eller forandre.

Med disse problemstillinger i fokus taler jeg dig i trance og lader dit ubevidste være guide og vejviser.

Dit ubevidste ved altid, hvad der er bedst for dig, og mens det arbejder, overvåger dit bevidste sind i en afslappet tilstand, at alt går rigtigt til.

Når arbejdet er færdig, taler jeg dig ud af trancen igen.

Du vil være fuldstændig frisk og huske alt, hvad der er sagt og gjort.

De mønstre, der før begrænsede dig, er sluppet, og din nye adfærd eller livsstil er fuldt integreret.

Jeg vil gerne vide mere?

Er der spørgsmål, du ikke har fået besvaret, er du velkommen til at besøge vores side med generelle Spørgsmål & Svar**.**

Du er også velkommen til at kontakte os **her**, så vender jeg tilbage hurtigst muligt.

Jeg har et spørgsmål ...

Jeg vil gerne bestille en tid til hypnose, hvordan gør jeg?

Du bruger vores **Online Booking** eller kontakter mig **her**.

Ja tak! Jeg vil gerne bestille tid

Jeg glæder mig til at bidrage til din udviklingsproces.

De varmeste hilsner

Michael



Michael Smith Toftebjerg
Certificeret Master Coach
HypnoseTerapeut (NGH)
Facilitator & Mentor

Kundeudtalelser - Michael

BOOK SESSION

[Edderkoppefobi]

Hej Michael



Det går faktisk rigtig fint med Freya. Jeg havde min tvivl, da hun på vej hjem i bilen, fortalte, at hun bare havde forestillet sig edderkoppen med store søde tegneserieøjne :-)
Efter nogle dage blev hun så mødt af en edderkop, der kravlede på væggen (én af dem, hun syntes er de mest væmmelige). Hun sad i vores soveværelse og skulle tage tøj på om morgenen. Normalt ville hun gå i baglås, skrige, få hjertebanken og næsten gå i krampe, hvorefter hun slet ikke ville kunne tage tøj på af angst for, at der sad en edderkop i tøjet og resten af morgenen og dagen ville være en kamp for hende.
Denne morgen kaldte hun bare lige så stille på sin far, som fjernede edderkoppen og så fortsatte hun med at tage tøj på. Der var ingen reaktion overhovedet. Hun var helt afslappet og nævnte overhovedet ikke noget om det resten af morgenen. Først da hun skulle ud af døren og i skole, kom hun i tanke om edderkoppen og sagde meget overrasket, at hun jo slet ikke var blevet bange og helt havde glemt det igen :-)
Hun siger, at hun stadig ikke kan lide dem, men at hun ikke er bange for dem mere. I skolen havde en klassekammerat fundet en stor edderkop, som sad på en strikhue. For at prøve Freya af, havde hun åbenbart holdt huen helt hen mod Freyas bryst uden at Freya panikkede.
Det er helt fantastisk og hun siger selv, at hun er dejlig afslappet indeni også når hun skal sove og kommer til at tænke på edderkopper.
Vi krydser fingre for, at det holder.
Tusind tak for din hjælp indtil videre. Det kan jo være, at hun på et tidspunkt får brug for en ”omgang” mere, men indtil videre skal du have en stor tak for din hjælp.

Med venlig hilsen
Sif Osterkrüger Stang
administrativ koordinator

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Fleksiba Kommunikation / Flexible Business Group, 2009-2026.

fokusering-pa-positive-forbedringer