Hvad er hypnose?

Hypnose er et stærkt værktøj til at skabe positive forandringer på en nem, hurtig og effektfuld måde. Forandringerne kommer fra dit ubevidste og er vedvarende.

Hypnose eller trance er et dagligt optrædende fænomen hos alle mennesker.
Når du falder hen i dine egne tanker, dagdrømmer lidt eller bare sidder stille og kigger lige ud i luften, er du rent faktisk i trance.

I den tilstand har du tillid til dig selv, og dit sind er åbent, modtageligt og har nemt ved at skabe forandringer.

Tags: Hypnose
Terapi

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Fleksiba Kommunikation / Flexible Business Group, 2009-2026.

Kilde-URL (modified on 14/04/2016 - 22:08): https://mail.fleksiba.dk/faq/hvad-er-hypnose